

Münchner Fastenkurse



**JETZT NEU
IN MÜNCHEN**

fasten@home

Ganzheitlich **Fasten** in München
Sanft entsäuern in der **Gruppe**
Für mehr **Energie** und Wohlgefühl



Sanft entsäuern

Sie möchten fasten, können aber zur Zeit keinen Urlaub nehmen? Sie müssen Ihre Familie versorgen oder suchen Gleichgesinnte, um Ihren Fastenerfolg zu erreichen?

Gemeinsam ist es leichter!

Ich biete Ihnen die Möglichkeit, mit fachkundiger Anleitung in der Gruppe zu fasten. Meine fasten@home-Kurse helfen, Ihren Körper zu entgiften und zu regenerieren und geben Ihnen Energie und Wohlgefühl zurück. Die Treffen finden abends und am Wochenende statt und lassen sich so einfach in den Alltag integrieren.

Inklusivleistungen

- 5 gemeinsame Treffen in meiner Praxis in München-Sendling, Waldfriedhofstraße 60
- ein Startset mit natürlichen Fastenhelfern
- Fastenbegleitung durch mich als erfahrene Fastenleiterin und Inhaberin des Fastenzentrum Susanne Kirstein
- Meditations- und Entspannungsübungen (auch für Einsteiger) sowie interessante Erlebnisvorträge rund um die Themen Fasten und gesunde Ernährung
- hilfreiche Tipps für Ihren Fastenerfolg aus den Bereichen Naturheilkunde und Ernährung

Habe ich Ihr Interesse geweckt?

Aktuelle Termine finden Sie hier www.SusanneKirstein.de.

Ernährungsberatung und -therapie Susanne Kirstein

Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Heilpraktikerin | Klassische Homöopathin

Tel. 089 / 13 95 95 31

info@SusanneKirstein.de | www.SusanneKirstein.de