Susanne Kirstein
Ernährungsberatung & -therapie

Münchner Fastenkurse

JETZT NEU IN MÜNCHEN

Fasten als Medizin

Fastenkurse in München & online

Sanft entsäuern in der **Gruppe**

Für mehr **Energie** und Wohlgefühl

Susanne Kirstein
Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Sanft entsäuern

Sie möchten fasten und suchen eine erfahrene Begleitung? Sie wünschen sich eine Gruppe zum Austauschen und um sich gegenseitig zu motivieren?

Gemeinsam ist es leichter!

In meinen Kursen fasten Sie mit fachkundiger Anleitung in der Gruppe. Die Kurse helfen, Ihren Körper zu reinigen und können Ihnen Energie und Wohlgefühl zurückgeben.

Die Treffen finden abends und am Wochenende statt und lassen sich so einfach in den Alltag integrieren.

Inklusivleistungen

- 5 gemeinsame Treffen in meiner Praxis in München-Sendling, Waldfriedhofstraße 60 oder
- 5 Online-Treffen via Zoom
- ein Startset mit natürlichen Fastenhelfern
- Fastenbegleitung durch mich als erfahrene Fastenleiterin und Inhaberin des Fastenzentrum Susanne Kirstein
- Entspannungsübungen (auch für Einsteiger) sowie interessante Erlebnisvorträge rund ums Fasten und die gesunde Ernährung
- hilfreiche Tipps für Ihren Fastenerfolg aus den Bereichen Naturheilkunde und Ernährung

Sind Sie interessiert?

Aktuelle Termine finden Sie hier: www.SusanneKirstein.de.

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie
Susanne Kirstein
Dipl. Ernährungswissenschaftlerin
Heilpraktikerin | Klassische Homöopathin
Tel. 089 / 13 95 95 31
info@SusanneKirstein.de | www.SusanneKirstein.de